

pure MAGNESIUM TRIUM tabletten

pure Magnesium Trium is een magnesiumcomplex van magnesiumcitraat, magnesiummalaat en magnesiumbisglycinaat met de actieve vorm van vitamine B6.

Bij vermoeidheid en voor normale spiercontracties.*

Voor het behoud van een goede werking van spieren, zenuwstelsel en normale psychologische functies.*

Voedingssupplement.

EIGENSCHAPPEN VAN MAGNESIUM:

Magnesium is een mineraal met een sleutelrol bij tal van biochemische reacties en lichaamsfuncties, en daardoor goed voor onze gezondheid. Het menselijk organisme maakt zelf geen magnesium aan waardoor we op onze voeding zijn aangewezen voor de aanvoer van magnesium. Voedingmiddelen rijk aan magnesium zijn o.a. volkorenproducten, noten, groene groenten, magnesiumrijk mineraalwater, chocolade, gedroogde vruchten en bananen. In ons lichaam heeft magnesium een rol in meer dan 300 enzymreacties zoals bij de ondersteuning van de normale energieleverende stofwisseling, elektrolytenbalans en het celdelingsproces. Factoren zoals een verhoogde suikerinname en bepaalde medicatie kunnen de magnesiumstatus verlagen.

*Magnesium draagt verder ook bij tot:

- de vermindering van vermoeidheid.
- de normale werking van spieren en zenuwstelsel.
- normale psychologische functies zoals concentratie, leren en geheugen.
- het behoud van sterke botten en tanden.
- de normale opbouw van eiwitten in het lichaam.

EIGENSCHAPPEN VAN VITAMINE B6:

De actieve vorm van vitamine B6, pyridoxal-5'-fosfaat heeft in het lichaam een speciale rol in de normale stofwisseling van eiwitten en de regulering van de hormonale activiteit. Het gebruik van de actieve vorm geeft de beste resultaten en de minste neveneffecten. Voedingmiddelen rijk aan vitamine B6 zijn peulvruchten, noten, zaden en pitten, bananen, aardappelen, groene groenten. Dierlijke eiwitbronnen zoals kip en vis bevatten veel vitamine B6 maar verhogen ook de behoefte aan vitamine B6.

Vitamine B6 draagt bij tot:

- de normale synthese van cysteïne.
- de normale werking van het zenuwstelsel.
- een normaal energieleverend metabolisme.
- normale psychologische functies.
- de normale werking van het immuunsysteem.
- de vermindering van vermoeidheid.

pure MAGNESIUM TRIUM SPECIFIEK:

pure Magnesium Trium bevat drie goed opneembare vormen van magnesium (citraat, malaat en bisglycinaat) met de actieve vorm van vitamine B6 (Pyridoxal-5'-fosfaat).

pure MAGNESIUM TRIUM IS AANBEVOLEN BIJ:

- Als aanvulling bij een hogere magnesiumbehoefte.
- Tijdens periodes van vermoeidheid.
- Ter bevordering van de normale spierwerking en spiercontracties.

AANBEVOLEN DAGELIJKSE DOSIS:

1 tablet per dag na het ontbijt. Maximaal twee tabletten per dag. Wordt goed verdragen door de maag.

VERPAKKINGEN:

60 tabletten.

Er bestaat ook pure Magnesium in capsules, met een hoog elementair gehalte aan magnesium (450 mg per capsule). Er bestaat ook pure Magne-B-Relax, een synergetische combinatieformule van magnesiumglycerofosfaat met cofactoren B vitamines (B6/B11/B12) en taurine specifiek in te zetten in stressperiodes (vitamine B11 of foliumzuur draagt immers bij tot normale psychologische functies waaronder de weerstand tegen tijdelijke stress).

VOORZORGSMAATREGELEN:

Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren. De opgegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet overschreden worden. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Tegen vochtigheid en warmte beschermen. Bewaren bij kamertemperatuur in zijn originele verpakking. Niet meer gebruiken na de datum vermeld op de verpakking na "Ten minste houdbaar tot:".

INGREDIËNTEN:

per tablet: 225 mg magnesium (magnesiumcitraat, magnesiummalaat en magnesiumbisglycinaat; 60% RI*); vulstoffen: microkristallijne cellulose, vernette natriumcarboxymethylcellulose; antiklontermiddelen: tricalciumfosfaat, magnesiumzouten van vetzuren; 1,4 mg actieve vitamine B6 (pyridoxal-5'-fosfaat, 100% RI*).

per 2 tabletten: 450 mg magnesium (magnesiumcitraat, magnesiummalaat en magnesiumbisglycinaat; 120% RI*); vulstoffen: microkristallijne cellulose, vernette natriumcarboxymethylcellulose; antiklontermiddelen: tricalciumfosfaat, magnesiumzouten van vetzuren; 2,8 mg actieve vitamine B6 (pyridoxal-5'-fosfaat, 200% RI*).

*RI: Referentie-inname

Nettogewicht: 99g (60 tabletten)
Lotnummer: zie verpakking

pure Magnesium Trium is een product van de hoogste kwaliteit, geproduceerd in de EU onder GMP en HACCP normen.

VERDELER:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde, België
Notificatienummer: NUT 1707/64



Vitale bouwstenen. Voor elke levensfase.

pure MAGNESIUM TRIUM comprimés

pure Magnesium Trium est un complexe de magnésium composé de citrate de magnésium, de malate de magnésium et de bisglycinate de magnésium avec la forme active de la vitamine B6.

En cas de fatigue et pour des contractions musculaires normales.*

Pour le maintien d'une bonne fonction musculaire, du système nerveux et des fonctions psychologiques normales.*

Complément alimentaire.

PROPRIÉTÉS DU MAGNÉSIUM :

Le magnésium est un minéral qui joue un rôle clé dans de nombreuses réactions biochimiques et fonctions corporelles, et qui est donc bon pour la santé. L'organisme humain ne produit pas de magnésium lui-même, c'est pourquoi nous dépendons de notre alimentation pour l'obtenir. Les aliments riches en magnésium sont les produits complets, les noix, les légumes verts, l'eau minérale riche en magnésium, le chocolat, les fruits secs et les bananes. Dans notre organisme, le magnésium joue un rôle dans plus de 300 réactions enzymatiques, notamment dans le métabolisme énergétique normal, l'équilibre électrolytique et le processus de division cellulaire. Des facteurs tels que l'augmentation de la consommation de sucre et certains médicaments peuvent réduire le taux de magnésium.

*Le magnésium contribue également à :

- réduire la fatigue.
- au fonctionnement normal des muscles et du système nerveux.
- des fonctions psychologiques normales telles que la concentration, l'apprentissage et la mémoire.
- au maintien d'os et de dents solides.
- la synthèse normale des protéines dans l'organisme.

PROPRIÉTÉS DE LA VITAMINE B6 :

La forme active de la vitamine B6, le pyridoxal-5'-phosphate, joue un rôle particulier dans l'organisme, dans le métabolisme normal des protéines et la régulation de l'activité hormonale. L'utilisation de la forme active donne les meilleurs résultats et le moins d'effets secondaires. Les aliments riches en vitamine B6 sont les légumineuses, les noix, les graines et les amandes, les bananes, les pommes de terre et les légumes verts. Les sources de protéines animales telles que le poulet et le poisson sont riches en vitamine B6 mais augmentent également les besoins en vitamine B6.

La vitamine B6 contribue à :

- la synthèse normale de la cystéine.
- au fonctionnement normal du système nerveux.
- un métabolisme énergétique normal.
- des fonctions psychologiques normales.
- au fonctionnement normal du système immunitaire.
- la réduction de la fatigue.

pure MAGNESIUM TRIUM EN PARTICULIER :

pure Magnesium Trium contient trois formes de magnésium facilement absorbables (citrate, malate et bisglycinate) avec la forme active de la vitamine B6 (Pyridoxal-5'-phosphate).

pure MAGNESIUM TRIUM EST RECOMMANDÉ POUR :

- En complément d'un besoin accru en magnésium.
- Pendant les périodes de fatigue.
- Favoriser une fonction musculaire et des contractions musculaires normales.

APPORT JOURNALIER RECOMMANDÉ :

1 comprimé par jour après le petit-déjeuner. Maximum deux comprimés par jour. Est bien toléré par l'estomac.

EMBALLAGES :

60 comprimés.

Il existe également pure Magnesium en gélules, avec une teneur élevée en magnésium élémentaire (450 mg par gélule).

Il existe également pure Magne-B-Relax, une formule combinée synergique de glycérophosphate de magnésium avec des vitamines B cofacteurs (B6/B11/B12) et de la taurine, à utiliser spécifiquement pendant les périodes de stress (la vitamine B11 ou acide folique contribue notamment à des fonctions psychologiques normales, y compris la résistance au stress temporaire).

PRÉCAUTIONS :

Garder hors de la portée et la vue d'enfants. La quantité quotidienne recommandée ne peut être dépassée. Un complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Protéger de l'humidité et de la chaleur. À conserver à température ambiante, dans son emballage d'origine. Ne pas utiliser au-delà de la date mentionnée sur l'emballage après "À consommer de préférence avant fin."

INGRÉDIENTS :

par comprimé : 225 mg magnésium (citrate de magnésium, malate de magnésium et bisglycinate de magnésium; 60% AR*); agents de charges: cellulose microcristalline, carboxyméthylcellulose sodique réticulée; antiagglomérants: phosphate tricalcique, sels de magnésium d'acides gras; 1,4 mg vitamine B6 active (pyridoxal-5'-phosphate, 100% AR*).

par 2 comprimés : 450 mg magnésium (citrate de magnésium, malate de magnésium et bisglycinate de magnésium; 120% AR*); agents de charges: cellulose microcristalline, carboxyméthylcellulose sodique réticulée; antiagglomérants: phosphate tricalcique, sels de magnésium d'acides gras; 2,8 mg vitamine B6 active (pyridoxal-5'-phosphate, 200% AR*).

*AR : Apport de référence

Poids net : 99g (60 comprimés)
Lotn°: voir l'emballage

pure Magnesium Trium est un produit de la plus haute qualité, produit dans l'UE sous les normes GMP et HACCP.

DISTRIBUTEUR :

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde, Belgique

Numéro de notification : NUT 1707/64



Fondements vitaux. Pour chaque étape de la vie.

pure MAGNESIUM TRIUM Tabletten

pure Magnesium Trium ist ein Magnesiumkomplex, der aus Magnesiumcitrat, Magnesiummalat und Magnesiumbisglycinat mit der aktiven Form von Vitamin B6 besteht.

Bei Müdigkeit und für normale Muskelkontraktionen.*

Für die Aufrechterhaltung einer guten Muskelfunktion, des Nervensystems und normaler psychologischer Funktionen.*

Nahrungsergänzungsmittel.

EIGENSCHAFTEN VON MAGNESIUM:

Magnesium ist ein Mineralstoff, der bei vielen biochemischen Reaktionen und Körperfunktionen eine Schlüsselrolle spielt und daher gut für die Gesundheit ist. Der menschliche Körper produziert Magnesium nicht selbst, daher sind wir für die Zufuhr von Magnesium auf unsere Ernährung angewiesen. Zu den magnesiumreichen Lebensmitteln gehören Vollkornprodukte, Nüsse, grünes Gemüse, magnesiumreiches Mineralwasser, Schokolade, Trockenfrüchte und Bananen. In unserem Körper spielt Magnesium bei über 300 enzymatischen Reaktionen eine Rolle, insbesondere beim normalen Energiestoffwechsel, dem Elektrolytgleichgewicht und dem Zellteilungsprozess. Faktoren wie ein erhöhter Zuckerkonsum und bestimmte Medikamente können den Magnesiumspiegel senken.

*Magnesium trägt auch zu Folgendem bei:

- Verringerung von Müdigkeit.
- normale Funktion der Muskeln und des Nervensystems.
- normale psychologische Funktionen wie Konzentration, Lernen und Gedächtnis.
- Erhaltung fester Knochen und Zähne.
- normale Proteinsynthese im Körper.

EIGENSCHAFTEN VON VITAMIN B6:

Die aktive Form von Vitamin B6, Pyridoxal-5'-Phosphat, spielt eine besondere Rolle im Körper, beim normalen Proteinstoffwechsel und bei der Regulierung der Hormontätigkeit. Die Verwendung der aktiven Form führt zu den besten Ergebnissen und den geringsten Nebenwirkungen. Lebensmittel, die viel Vitamin B6 enthalten, sind Hülsenfrüchte, Nüsse, Samenkörner und Mandeln, Bananen, Kartoffeln und grünes Gemüse. Tierische Eiweißquellen wie Huhn und Fisch sind reich an Vitamin B6, erhöhen aber auch den Bedarf an Vitamin B6.

Vitamin B6 trägt bei zu:

- der normalen Cysteinsynthese.
- der normalen Funktion des Nervensystems.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- normalen psychologischen Funktionen.
- der normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit.

SPEZIFISCH FÜR pure MAGNESIUM TRIUM:

pure Magnesium Trium enthält drei leicht absorbierbare Formen von Magnesium (Citrat, Malat und Bisglycinat) mit der aktiven Form von Vitamin B6 (Pyridoxal-5'-Phosphat).

pure MAGNESIUM TRIUM WIRD EMPFOHLEN FÜR:

- Als Ergänzung bei einem erhöhten Magnesiumbedarf.
- In Phasen der Erschöpfung
- Förderung einer normalen Muskelfunktion und Muskelkontraktion.

EMPFOHLENE TÄGLICHE DOSIS:

1 Tablette pro Tag nach dem Frühstück.

Maximal 2 Tabletten pro Tag.

Wird vom Magen gut vertragen.

PACKUNGSGRÖSSE:

60 Tabletten.

Es gibt auch pure Magnesium in Kapselform, mit einem hohen Gehalt an elementarem Magnesium (450 mg pro Kapsel). Es gibt auch pure Magne-B-Relax, eine synergistische Kombinationsformel aus Magnesiumglycerophosphat mit Vitamin-B-Kofaktoren (B6/B11/B12) und Taurin, die speziell in stressigen Zeiten verwendet werden sollte (schließlich trägt Vitamin B11 oder Folsäure zu normalen psychologischen Funktionen bei, einschließlich der vorübergehenden Stressresistenz).

VORSICHTSMASSNAHMEN:

Außerhalb der Reichweite und Sichtweite von Kindern aufbewahren. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Vor Feuchtigkeit und Hitze schützen. Bei Raumtemperatur in der Originalverpackung aufbewahren. Nicht verwenden nach dem Datum, das auf der Verpackung nach "Mindestens haltbar bis:" angegeben ist.

ZUTATEN:

pro Tablette: 225 mg Magnesium (Magnesiumcitrat, Magnesiummalat und Magnesiumbisglycinat; 60% RM*); Füllstoffe: mikrokristalline Cellulose, vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose; Trennmittel: Tricalciumphosphat, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; 1,4 mg aktives Vitamin B6 (Pyridoxal-5'-Phosphat, 100% RM*).

pro 2 Tabletten: 450 mg Magnesium (Magnesiumcitrat, Magnesiummalat und Magnesiumbisglycinat; 120% RM*); Füllstoffe: mikrokristalline Cellulose, vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose; Trennmittel: Tricalciumphosphat, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; 2,8 mg aktives Vitamin B6 (Pyridoxal-5'-Phosphat, 200% RM*).

*RM: Referenzmenge

Nettogewicht: 99 g (60 Tabletten)

Chargennummer: siehe Verpackung

pure Magnesium Trium ist ein Produkt von höchster Qualität, das in der EU gemäß GMP- und HACCP-Standards hergestellt wird.

ANBIETER:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde, Belgien

Not.-N°: NUT 1707/64



Vitale Bausteine. Für jede Lebensphase.

pure MAGNESIUM TRIUM tablets

pure Magnesium Trium is a magnesium complex composed of magnesium citrate, magnesium malate and magnesium bisglycinate with the active form of vitamin B6.

For fatigue and normal muscle contractions*.

Helps maintain good muscle function, the nervous system and normal psychological functions*.

Food supplement.

PROPERTIES OF MAGNESIUM:

Magnesium is a mineral that plays a key role in many biochemical reactions and body functions, and is therefore good for your health. The human body does not produce magnesium itself, which is why we depend on our diet to obtain it. Foods rich in magnesium include wholemeal products, nuts, green vegetables, magnesium-rich mineral water, chocolate, dried fruit and bananas. In our bodies, magnesium plays a role in over 300 enzymatic reactions, including normal energy metabolism, electrolyte balance and the process of cell division. Factors such as increased sugar consumption and certain medications can reduce magnesium levels.

*Magnesium also contributes to:

- reduce fatigue.
- the normal functioning of the muscles and nervous system.
- normal psychological functions such as concentration, learning and memory.
- maintaining strong bones and teeth.
- the normal synthesis of proteins in the body.

PROPERTIES OF VITAMIN B6:

The active form of vitamin B6, pyridoxal-5'-phosphate, plays a special role in the body, in the normal metabolism of proteins and the regulation of hormonal activity. Using the active form gives the best results and the fewest side effects. Foods rich in vitamin B6 include legumes, nuts, seeds and almonds, bananas, potatoes and green vegetables. Animal protein sources such as chicken and fish are rich in vitamin B6 but also increase vitamin B6 requirements.

Vitamin B6 contributes to:

- the normal synthesis of cysteine.
- the normal functioning of the nervous system.
- a normal energy metabolism.
- normal psychological functions.
- the normal functioning of the immune system.
- reducing fatigue.

pure MAGNESIUM TRIUM IN PARTICULAR:

pure Magnesium Trium contains three easily absorbable forms of magnesium (citrate, malate and bisglycinate) with the active form of vitamin B6 (Pyridoxal-5'-phosphate).

pure MAGNESIUM TRIUM IS RECOMMENDED FOR:

- In addition to an increased need for magnesium.
- During periods of fatigue.
- Normal muscle function and contractions.

RECOMMENDED DAILY INTAKE:

1 tablet a day after breakfast. Maximum two tablets per day.

Is well tolerated by the stomach.

PACKAGING:

60 tablets.

There's also pure Magnesium in capsules, with a high content of elemental magnesium (450 mg per capsule).

There's also pure Magne-B-Relax, a synergistic combination of magnesium glycerophosphate with B cofactor vitamins (B6/B11/B12) and taurine, to be used specifically during periods of stress (vitamin B11 or folic acid contributes to normal psychological functions, including resistance to temporary stress).

PRECAUTIONS:

Keep out of the reach and sight of children. The recommended daily amount must not be exceeded. A dietary supplement is no substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Protect from damp and heat. Store at room temperature, in its original packaging. Do not use after the date shown on the packaging after "Best before:".

INGREDIENTS:

per tablet: 225 mg magnesium (magnesium citrate, magnesium malate and magnesium bisglycinate; 60% RI*); fillers: microcrystalline cellulose, cross-linked sodium carboxymethylcellulose; anti-caking agents: tricalcium phosphate, magnesium salts of fatty acids; 1.4 mg active vitamin B6 (pyridoxal-5'-phosphate, 100% RI*).

per 2 tablets: 450 mg magnesium (magnesium citrate, magnesium malate and magnesium bisglycinate; 120% RI*); fillers: microcrystalline cellulose, cross-linked sodium carboxymethylcellulose; anti-caking agents: tricalcium phosphate, magnesium salts of fatty acids; 2.8 mg active vitamin B6 (pyridoxal-5'-phosphate, 200% RI*).

*RI: Reference intake

Net weight: 99g (60 tablets)

Batch number: see packaging

pure Magnesium Trium is a product of the highest quality, produced in the EU under GMP and HACCP standards.

DISTRIBUTOR:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde, Belgium

Not.-N°: NUT 1707/64



Vital building blocks. For every stage of life.